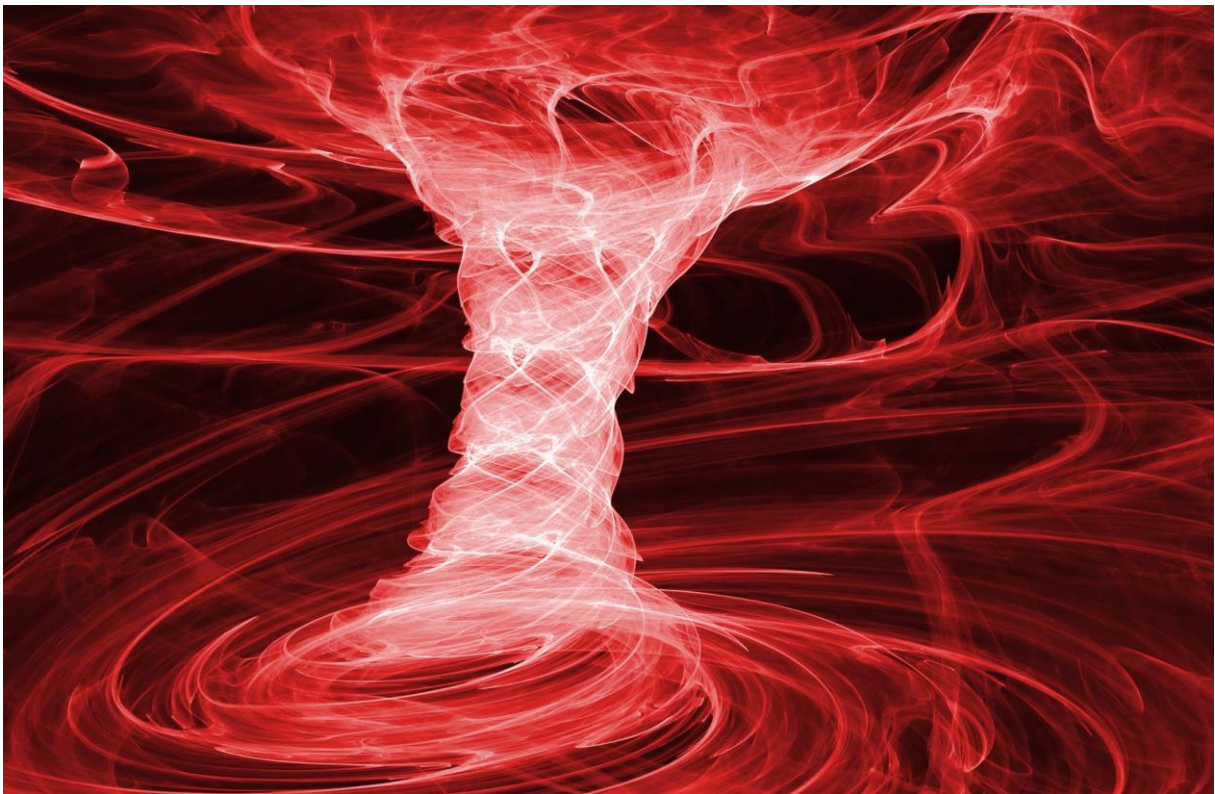


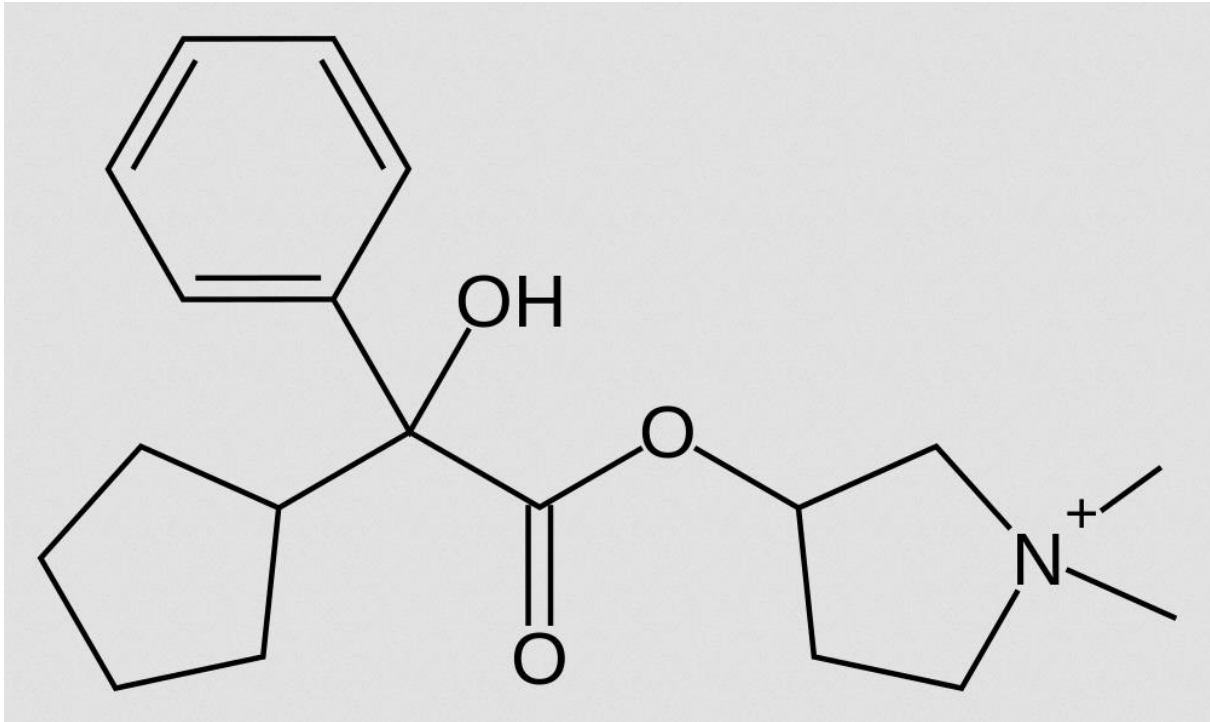
Glycopyrronium



De 'Limitless'-pil tegen Hyperhidrose (overmatig zweten)

Hoe 1 pil het leven van 100.000en Nederlanders kan veranderen

Introductie Glycopyrronium en Hyperhidrose



Afbeelding: structuurformule van Glycopyrronium

Glycopyrronium (ook bekend als Glycopyrronium bromide en Glycopyrrolate en de merknamen Robinul en Avert) is een medicijn met een anticholinerge werking^[1]. Het blokkeert kortweg de prikkeloverdracht in het zenuwstelsel. Dit is relevant tegen Hyperhidrose omdat zweetklieren ook door het zenuwstelsel worden aangestuurd.

Hyperhidrose (overmatig zweten) komt uit verschillende onderzoeken voor bij 1 tot 4 procent van de wereldpopulatie^{[2][3]}. Precieze cijfers zijn echter onmogelijk aan te geven. Omgerekend zou het in Nederland kunnen gaan om 168.000 tot maar liefst 672.000 mensen. Een huisarts met 2350 patiënten heeft dus 23 tot 94 patiënten die hieraan (zonder dat de arts het perse weet) lijden.

De kennis van Hyperhidrose is bij huisartsen en zelfs de meeste dermatologen weinig tot niet-bestaand, dit tot frustratie van patiënten die eraan lijden. De kennis over het bestaan van Glycopyrronium in Nederland is zowel bij patiënten als zorgverleners momenteel bijna niet-bestaand.

Hyperhidrose, hoewel de facto een lichamelijke aandoening, kan een extreem negatieve impact op de kwaliteit van leven hebben op zowel psychologisch, emotioneel als sociaal vlak. In Angelsaksische landen spreekt men ook wel van 'de stille handicap'^[4].

1 <http://en.wikipedia.org/wiki/Glycopyrronium>

2 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC543948/>

3 <http://bestpractice.bmj.com/best-practice/monograph/856/basics/epidemiology.html>

4 http://en.wikipedia.org/wiki/Hyperhidrosis#Prognosis_and_impact

Andere (schijn)oplossingen tegen Hyperhidrose

Tegen Hyperhidrose bestaan tal van producten, behandelingen en medicijnen^[1]. Deze zijn vaak ineffectief, duur, risicovol en/of onpraktisch:

- Anti-transparant zoals Odaban.
- Aluminiumchloride of aluminiumhydroxychloride als depvloeistof of crème. Kan huidirritatie geven.
- Iontoforese: door een elektrische lading door de huid te laten lopen, wordt de zweetproductie voor langere tijd (dagen) geremd.
- Botuline toxine (botox): injecties met botuline toxine in de oppervlakkige dermis remmen de zweetproductie gedurende 3-9 maanden. Doordat de injecties te pijnlijk zijn is dit minder toepasbaar voor de handen of voeten.
- Excisie of curettage van zweetklieren van de oksel. Levert littekens in de oksel op. Resultaat is niet volledig en niet gegarandeerd.
- Sympathectomie: het (tijdelijk) blokkeren of (definitief) doornemen van de zenuwen die de zweetklieren aansturen. Niet zonder risico.

Medicatie: - bètablokker zoals propranolol kunnen incidenteel effect hebben. Mogelijk vooral in de gevallen waarin spanning en zenuwachtigheid een rol speelt.
- anticholinerge medicijnen zoals Oxybutynine en Propantheline (Pro-Banthine). Veel bijwerkingen.

¹ <http://nl.wikipedia.org/wiki/Hyperhidrose>

Tabeloverzicht anticholinergica tegen Hyperhidrose

	Oxybutynine	Propantheline (Pro-Banthine)	Glycopyrronium
Effectiviteit tegen Hyperhidrose*	5%	40%	90%
In Nederland verkrijgbaar	Ja	Nee	Ja
Belangrijkste bijwerkingen*			
Wazig zien	Ja	Ja	Ja, doch mild
Droge ogen	Ja	Ja	Ja, doch mild
Urineretentie	Ja	Ja	Ja, doch mild
Droge mond/keel	Ja	Ja	Ja
Droge huid	Ja	Ja	Ja, doch mild
Onrustige maag	Ja	Ja	Nee

* = afhankelijk van dosering, omstandigheden en patiënt

Glycopyrronium: niet alleen extreem effectief maar ook de minste bijwerkingen.

Belangrijk: hoe Glycopyrronium in te nemen

Glycopyrronium tegen Hyperhidrose kan voorgeschreven worden in vaste vorm (1mg en 2mg pillen). Of de patiënt het meest gebaat is met bijvoorbeeld 1mg per dag of 6mg per dag ligt geheel aan de patiënt en omstandigheden (zoals het weer of de betreffende sociale situatie).

De patiënt zal zijn dosering zelf moeten kalibreren (beginnend met 1mg per dag).

Zeer belangrijk #1: Glycopyrronium kan het beste op een lege maag ingenomen worden voor maximale effectiviteit. Voor een nog groter effect dient na het innemen rond de 2 uur lang niets gegeten te worden. Veel patiënten op internet zeggen 's ochtends 2 uur eerder wakker te worden, het medicijn in te nemen, en daarna weer gaan slapen. Het medicijn kan gewoon met water (aantal slokken is voldoende) worden ingenomen.

Zeer belangrijk #2: de bijwerkingen (zoals droge mond/keel) zullen in de eerste week een stuk heviger zijn dan daarna. Tegen een aantal van de bijwerkingen treedt een gewenning op, terwijl de effectiviteit tegen Hyperhidrose consistent blijft.

Gebruikerservaringen Glycopyrronium

Ask A Patient is een onafhankelijke website waarbij vooral patiënten uit Angelsaksische landen gebruikerservaringen delen over tal van medicijnen. Zo wordt ook Glycopyrronium veel beoordeeld (onder de merknaam Robinul). Gemiddeld krijgt het medicijn een rating van 4.4 van de 5 sterren (gebaseerd op 116 ratings). De meeste patiënten zijn dan ook erg te spreken over het medicijn.

Een aantal gebruikerservaringen op een rij:

<http://www.askapatient.com/viewrating.asp?drug=12827&name=ROBINUL>

M = mannelijke patiënt, V = vrouwelijke patiënt, leeftijd

M, 36 jaar: "Two words to describe the effects of this drug, "life changing". I have struggled with sever head sweating all my life. Not anymore! This drug has changed my life!"

V, 34 jaar: "This is the tablet I have been searching for! I have suffered with hyperhydrosis for 20yrs and tried ALL sorts to cure it. This tablet is amazing and has thankfully enabled me to have a normal life. I dont think people realise how debilitating this condition is and how it has a massive negative impact on life. This tablet stopped my sweating completely after 2hrs of taking it and lasted all day!! (TAKE ON EMPTY STOMACH) Its a God send and only wish I'd known about it earlier. But better late than never. I'd recommend this to anyone with this condition as the side effects are nothing compared to the effects of hyperhydrosis."

M, 39 jaar: "I don't take it everyday but when i'm about to be in a social gathering or out in public I'll take one 2mg in the morning on an empty stomach. 2 hrs later it kicks in. Lasts all day. I'm able to live again now. Thank God"

V, 15 jaar: "When I first started taking it, my mouth and eyes got dry. I occasionally get a dry throat but it is 100% worth it. It doesn't even feel like I have hyperhydrosis anymore. This is such a miracle pill."

V, 31 jaar: "This medication has drastically reduced my sweating, and as everyone else here has noted I can live normally now. I even wore a gray t-shirt-which I ALWAYS avoided like the plague before. I still have some sweating but it is what I would consider normal sweating like if I am working hard or in the gym."

M, 34 jaar: "It's a Godsend medication it Cured me in about 3 days! Life changing. Side effects lasted only about 1 week maybe because I drank lots of water. I asked my Doctor for Robinul because I had uncontrollable nervous facial hyperhidrosis for about 10 yrs."

V, 17 jaar: "this is the greatest thing that has ever happened to me. finally i can wear/ buy something other than black. so so so happy. i have had this problem for 6 years now and have tried honestly everything from over the counter to botox and NOTHING worked. i had lost hope until i tried this medicine and it worked wonders. strongly recommend!"

Gebruikerservaringen Glycopyrronium (vervolg)

V, 41 jaar: "This medicine has had a huge positive impact on my life. Have been dealing with hyperhidrosis for over a year now. Have only worn black clothes or patterned clothes to hiding sweating. Have been embarrassed in work and social settings. After much internet searching (and trying many home and store remedies), decided to set up an appt with a dermatologist to discuss botox. Derm recommended a trial of robinul before botox. It's been 3 days and I am sweat free, even wearing tight fitting, light colored, solid clothes. I truly feel like a new person."

M, 26 jaar: "This drug is amazing. For the last 15 years, I would sweat uncontrollably at any temperature over 75 degrees Fahrenheit or in any social situation that was even the slightest bit uncomfortable. I just started taking Robinul (actually Avert which is the same) last week and I have not dripped a drop of sweat since. For me it was literally just like turning off a switch"

V, 32 jaar: "I am very happy with the results of this medicine. I can't believe no other dr has tried this meds on me before this."

M, 47 jaar: "This is a godsend. It has pretty much stopped my hyperhidrosis symptoms. For me this is a life changing drug, no more flop sweat in social situations."

Andere doeleinden van Glycopyrronium

Glycopyrronium kent tal van andere doeleinden, zo wordt het gebruikt als luchtwegverwijder (Novartis Seebri Breezhaler) voor COPD- en astma-patiënten^{[1][2]}, overmatig speekselvloed (hypersalivatie)^[3], prikkelbaredarmsyndroom (IBS)^[4] en het verminderen van lichaamsvloeistoffen tijdens operaties^[5].

1 http://www.apotheek.nl/Medische_informatie/Medicijnen/Producten/Seebri_Breezhaler.aspx?mld=10704&rlid=2756

2 <http://www.consumed.nl/ziekten/125/astma>

3

http://www.apotheek.nl/Medische_informatie/Klachten_ziektes/Aandoeningen/Overmatige_speekselvloed.aspx?mld=10701&rlid=270

4 <http://www.askapatient.com/viewrating.asp?drug=12827&name=ROBINUL&page=2&PerPage=60>

5 http://en.wikipedia.org/wiki/Glycopyrronium_bromide